



Especialidad en Arte de Acampar II

Estar como mínimo en 5° Básico o Tener 10 años de Edad.

Esta Especialidad es ideal realizarla durante la clase de Amigo, o su Clase Avanzada, amigo de la Naturaleza, especialmente atractiva para nuevos conquistadores o que recién están aprendiendo sobre campamentismo.

1. **Comprender y practicar el acampar en lugares rústicos, preservando el medio ambiente.**

- El Acampar en lugares rústicos es conectarse e integrarse con la naturaleza que nuestro Dios creó, olvidándonos de las comodidades que poseemos en nuestro hogar. Por lo mismo debemos olvidarnos de colchones inflables, cocinillas, mesas y sillas plegables.
- La tierra, el humo (que debería ser poco), los insectos, el terreno duro, la noche estrellada, el canto o trinar de las aves, el crepitar del fuego se convierten en algo común y necesario.
- Hay que tener en cuenta que acampar en lugar rustico es sinónimo de un campamento sin carpa o vivac. Lo más importante para pasar la noche es encontrar un lugar seco y leña para poder hacer una fogata.
- Si no posee un toldo o plástico más o menos grande, el ideal es arrimarse cerca de un tronco caído o pequeña pared hecha de piedras o rocas para que tapen el viento. No olvidar hacer el agujero necesario para la cadera.
- Si posee un toldo o plástico, una opción sería ubicar 2 árboles, limpiando las ramas a la altura de un metro, al igual que el terreno entre ellos. amarrar una piola entre los árboles para poner el toldo entre medio, imitando una carpa tipo "A". Cuando no hay árboles que puedan servir para este fin, se estacan las puntas al suelo, las otras puntas se levantan con varas, parantes de 1 metro 20 cm., aproximadamente.

Pero toda acampada a lugares rústicos, por más experiencia que tengamos, siempre producirá algún trastorno en el medio natural, el cambiar una piedra de posición dañara a la naturaleza. En el caso anterior los insectos que la tenían como hogar estarán tristes.

La Pregunta es ¿Podemos hacer algo por el medio ambiente? Pues claro que sí. Debemos cuidar fuego, agua, basura y letrina.

Fuego: Hacerlo, preferentemente, en un lugar utilizado para el mismo con anterioridad o en un lugar sin vegetación. El material combustible debe ser obtenido sin cortar ningún árbol, en caso que no se encuentre material seco, se pondrán cortar ramas verdes de los arboles, pero no un árbol completo. Mucho cuidado al apagar, ,que no vayan a quedar restos que luego puedan ocasionar algún incendio, sería recomendable tener siempre arena y agua a mano en caso de emergencia.

Agua: Preocuparse de no contaminarla, ya sea con aguas servidas, restos de comidas o lavalozas. Para ello ubicar las letrinas lejos de la fuente de agua y lavar los utensilios de cocina fuera del río o lago cercano.

Letrina: Lejos de la fuente de agua y profunda. Recordar limpiar o tapar levemente cada vez que se use para evitar el mosquerío o infecciones.

Basura: Se debe enterrar toda la basura orgánica (restos comidas, frutas, vegetales). Lo que se pueda quemar se quema.

Terreno: Todo agujero se tapa, se debe dejar, en la medida de lo posible, todo como estaba cuando llegamos.

2. **Conocer ocho cosas en caso de perderse.**

- A. Mantenga la calma:** Manténgase relajado, tranquilo, en la calma se puede pensar mejor. Recuerde que usted es hijo de Dios y ni un solo pelo será tocado de su cabello, sin que Nuestro Padre Dios lo sepa. Eso es mas importante si usted es un líder, debe tranquilizar a sus dirigidos, aunque no les este internamente, debe demostrarse tranquilo. Puede ponerse a pensar en cosas terribles, como verse atacado por un animal salvaje, o sentir que se va a morir de hambre. La mayoría de las personas piensan en estas cosas en los primeros momentos de ansiedad, después que se dan cuenta que no saben dónde están. Pero suprima estos pensamientos tan pronto como pueda, porque es una tontería. Alguien lo va a encontrar con toda seguridad. Oblíguese a sentar hasta que pueda pensar con claridad. No trate de recordar detalles, sino puntos o señales sobresalientes. Decida si será mejor seguir adelante, regresar o quedarse en ese lugar. Si tiene comida y agua probablemente será mejor quedarse allí mismo y tratar de llamar la atención prendiendo un fuego que produzca humo durante el día o uno que produzca llamas durante la noche.
- B. Ore a Dios:** Dios es nuestro Creador y nos ama mucho en gran manera, en cualquier problema, dificultad o tensión debemos acudir a él. Dios siempre nos responderá, muchas veces de maneras inesperadas y milagrosas. Recuerde alguna de sus promesas: "Siempre estaré con vosotros". "El ángel de Jehová acampa en derredor de los que le temen". Jesús lo observa. Los ángeles los cuidarán.
- C. No se mueva del lugar:** Preferentemente no se mueva del lugar en que se encuentra. (esto es 100% aplicable en caso de accidente en avión o lancha), eso facilitará las labores de rescate. Si obligatoriamente debe moverse, deje una señal indicando hacia dónde fue. Haga una señal en la corteza de un árbol, entierre en el suelo una rama con un pedazo de trapo atado o ponga su gorro en un lugar destacado. Haga algo que señale el lugar. Esto ayudará a los que busquen, a encontrarlo si usted se aparta del lugar.
- D. Busque un lugar alto, árbol o colina:** Aplicable si se ha perdido en una excursión o campamento Vivac. Al buscar un lugar alto, puede tener una mejor visión del lugar en que se encuentra, y ver algún posible camino, ciudad o cabaña. Pero si no está seguro de la señal, QUÉDESE DONDE ESTA. Al mismo tiempo, cuando haya subido a un lugar alto, busque una señal de humo. Esto, por lo general, indica que hay personas en los alrededores.
- E. Haga señales :** A través de fuego, luces o ropa blanca (siempre y cuando no haya nieve), puede llamar la atención de rescatistas, aviones, guardaparques, etc. Las siguientes son algunas señales de rescate y búsqueda: a. Señal pidiendo auxilio: Tres señales juntas, a intervalos regulares. b. Buscadores tratando de encontrar un compañero perdido: Una señal a intervalos irregulares. c. Confirmación de señal de peligro: Los buscadores darán una señal. d. Señal de llamada: Dos señales a corto intervalo, seguidas por un minuto sin señales y luego repetirlas. e. Forma de señales: Las señales se pueden enviar por medio de humo, (ej. tapando el humo de un fuego), dar voces, disparar, chiflar, pitar o hacer señales con luces usando linternas, espejos, etc. La principal característica de este tipo de señales es su regularidad; y cualquier señal repetida a cualquier intervalo regular debiera ser investigada.
- F. Construya un refugio:** Construya un refugio, si ha caído la noche o si el clima es crudo, le ayudará a esperar mas seguro el rescate.
- G. Ubique los puntos cardinales:** A través de su brújula, o métodos naturales para encontrar el mejor camino para volver a la civilización. si está nublado recuerde que de noche las luces de las ciudades se refleja a lo lejos.

Use el Mapa y la Brújula. Si ha sido lo suficiente inteligente para llevarlos consigo, úselos. Despliegue el mapa y oriéntese, ya sea con la brújula o verificando las señales importantes. Trate de recordar la última señal de importancia que ha pasado. Quizás un puente, una cabaña, una colina, una vuelta de ángulo agudo en el camino. Búsquelo en el mapa. De nuevo, si no está completamente seguro de dónde está la señal importante en el mapa, o no sabe usar bien la brújula, QUÉDESE DONDE ESTA.

H. Deje Rastros: En su búsqueda del camino correcto (después de una razonable espera) debe dejar pistas, señales o rastros indicando hacia que lugar se va y la fecha de su caminar.

I. Estar familiarizado con varios tipos de equipos para dormir, dependiendo la estación y localización.

Algunos tipos de bolsas de dormir

- Saco de extremo redondo: Es un diseño común, la capucha evita que se escape el calor de la cabeza, el pecho y los hombros. El estrechamiento en los pies reduce el tamaño y el peso de la bolsa.
- Bolsa sin cremallera o cierre: La abertura de este saco puede cerrarse con un cordel para mantener la cabeza y el cuello bien protegidos en climas fríos. Esto es importante porque puede perder la mitad de su calor corporal a través de la cabeza.
- Bolsa de forma rectangular: Este saco es ideal para acampar y no para dormir en la intemperie. Es muy ligero y, por lo tanto no adecuado para climas como las regiones polares.

3. **¿Que necesita para un campamento de dos días?**

- En el uniforme de campo (dentro de bolsillo y exterior),
 - Cantimplora,
 - Brújula
 - Navaja
 - Pañuelo
 - Papel higiénico
 - Fósforos
 - Documentos
 - Billetera.
- En las bolsas de la mochila:
 - ligas de goma
 - Drisa.
 - Utensilios para comer.
 - Lámpara de pila o linterna.
 - Pasadores.
 - Bolsas de plástico.
 - Aguja e hilo.
 - Alfileres.
 - Zapatos extra.
- Dentro de la mochila:
 - Camisa extra.
 - Pantalón extra.
 - Pañuelos extra.

Editado por: Pr. Edwing O. Monterroza

- Espejo.
- Ropa de dormir.
- Calcetines.
- Uniforme de gala.
- Equipo de limpieza (Jabón, toalla, peine, cepillo de dientes, pasta dental)
- Fuera de la mochila.
 - Frazadas o bolsa de dormir.
 - Plástico para aislar la humedad.
- Otros.
 - Biblia e himnario.
 - Lección E.S.
 - Cuaderno de notas.
 - Bandera nacional.
 - Bandera del club.
 - Banderines.
 - Botiquín personal.
 - Repelente de insectos.
 - Toldo.
 - Postes.
 - Estacas.
 - Cuerda y cordel.
 - Bolsa para comida.
 - Carpa.
- Por unidad o por club:
- Salud y seguridad.
 - Botiquín
 - Papel higiénico.
 - Bote de plástico para agua potable.
 - Estropajo o paños para lavar las ollas.
 - Detergente en botellas de plástico.
 - Lavatorios para lavar útiles de cocina.
 - Cocinilla tipo primus -si es necesario.
- Equipo de cocina.
 - Comida suficiente para dos días de acuerdo a un menú.
 - Ollas dependiendo del número de acampantes.
 - Sartenes.
 - Cucharones.
 - Cuchillo de cocina.
 - Azucarera de plástico.
 - Saleros de plástico.
- Herramientas y equipo.
 - Hacha, machete, pala-pico, equipo de reparación (alfileres, agujas etc.)
 - Palos de construcción.
- Opcionales.
 - Bolsas de plástico de distintos tamaños.
 - Lámpara de kerosene o gas de queroseno.

- Abrelatas, pela papas.
- Manteles.

4. **Planificar y practicar un campamento de fin de semana.**

Planificación de un campamento

En los clubes de conquistadores, los campamentos y las actividades al aire libre son una necesidad y son altamente beneficiosas tanto para el cuerpo como para la mente.

Nuestro objetivo es darles una muestra de lo que se espera de cada directivo en la planificación de un campamento. Estas sugerencias probarán ser beneficiosas para todos los que planifican y para los que participan, haciendo que su campamento sea no soto un éxito sino también algo placentero.

COMISIÓN DE CONQUISTADORES

Debe Notificar a:

- A.** la iglesia, a través de la junta (que da la autorización) y luego en los avisos a la Asamblea a través de los avisos.
- B.** los padres, a través de una reunión de apoderados, convocada especialmente para ese fin.

Sobre lo siguiente:

- A. Plan del club
- B. Plan de unidad
- C. Programa
- D. Lugar
- E. Permiso para usar el lugar

VI. Planificación del club

1. Ir por una razón
2. Transporte
3. Carpas
4. Equipo general.
5. Botiquín de primeros auxilios
6. Personal del campamento
7. Alimentos
8. Planear las reuniones en torno a un tema
9. Inspección del lugar de campamento previo al mismo
10. Pedir permiso al dueño del lugar
11. Higiene
12. Seguridad
13. Notificar a los padres y a los conquistadores

VII. Planificación de unidad e individual

0. Menú
1. Vestimenta adecuada
2. Botiquín individual de primeros auxilios
3. Mochila cargada correctamente
4. Utensilios de cocina
5. Números para La regala
6. Deberes del capellán

VIII. Planificación del programa

Aquí presentamos una sugerencia para un campamento de fin de semana viernes

- 15:30 Encontrarse en la Iglesia
- 16:00 Salida para el lugar de campamento
- 17:00 Armar el campamento (fogata)
- 18:30 Recepción del libado (vicedirector)
- 19:30 Fogata (devocional y cantos)
- 21:30 Hora de dormir
- 22:00 Apagar las luces

Sábado

- 6:00 Levantarse, lavarse y vestirse
- 6:15 Devoción matutina (por unidad)
- 6:30 Caminata matinal
- 7:30 Desayuno
- 8:30 Preparar el campamento para la inspección
- 9:00 Escuela sabática y sermón
- 12:15 Almuerzo
- 13:00 Tiempo libre
- 14:00 Programa del sábado de tarde
- 16:00 Tiempo libre
- 17:00 Cena
- 18:30 Despedida de sábado (v ice director)
- 19:00 Prepararse para la fogata
- 19:30 Programa de la fogata
- 22:00 Hora de dormir. Se apagan las luces

Domingo

- 6:00 Levantarse, lavarse y vestirse
- 6:15 Devoción matutina (como campamento o por unidades)
Estudio de la lección de la escuela, sabática
- 6:30 Desayuno
- 7:30 Prepara el campamento para la inspección
- 8:00 Habilidades de campamento, nudos, amarras, requisitos, físicos, juegos,
natación
- 12:00 Almuerzo
- 13:00 Levantar el campamento
- 14:00 Tiempo Libre
- 15:30 Regreso
- 17:00 Llegada a la iglesia

5. Armar una carpa y diga 5 precauciones al usarla.

Lo primero a tener en cuenta es:

Preferir un lugar más alto que el resto.

Medir el terreno para ver si cabe con holgura.

Limpiar el terreno a ocupar. Piedras malezas que resulten molestos al momento de dormir.

Orientar la carpa hacia el lugar de buena vista y de más fácil acceso.

Sacar la carpa y todo lo necesario para levantarla (estacas, postes y tensores)

Cerrar la puerta de la carpa.

Tipo "A" o Canadiense.

Extender una lona (En el lugar que se plantará la carpa) para evitar que pasa le humedad.

Extender la carpa evitando arrugas.

Clavar las estacas esquineras primero y luego las otras. (Inclinadas en 45°)

Armar los parantes y la cumbre.

Clavar las estacas de los vientos principales, luego de los vientos esquinales y por último la de los laterales.

Colocar el sobretecho (cubretecho)

Armar la carpa y ordenar la mochila.

Precauciones

Las Estacas deben estar en 45° con la punta hacia la carpa.

Los vientos firmes y estirados

No arrugas ni dobleces.

EL Cubretecho no debe tocar el techo de la carpa.

No usar los vientos, ni el techo para colgar ropa.

Si se rompe un parante sustituirlo por cualquier madero del mismo largo.

Tipo "Iglu"

Extender una lona (En el lugar que se plantará la carpa) para evitar que pasa le humedad.

Extender la carpa evitando arrugas.

Clavar las estacas esquineras (inclinadas en 45°)

Cruzar las varillas (dos o tres de acuerdo al modelo)

Levantar (doblándolas) todas las varillas al mismo tiempo

Colocar los extremos de las varillas en los agujeros correspondientes

Extender el cubretecho

Acodar la entrada de la carpa, con los parante correspondientes (de acuerdo al modelo)

Abrir la carpa y ordenar la mochila

Precauciones

No usar la carpa como colgadero.

Reforzar los vientos, si es que los ocupa, para alivianar la carga de las varillas.

6. Saber 10 reglas al usar el hacha y cuchillo.

Es una de las herramientas más antiguas de las que utilizó el hombre, primero fueron piedras y luego huesos (que endurecen mucho y sacan buen filo), y por último metal. Los primeros registros que se conocen datan de alrededor de 3.500.000 años. En la actualidad cambiaron materiales, mejoraron su diseño, pero básicamente siguen siendo iguales. Su uso fue como herramienta hasta que se dieron cuenta que podían usarla como arma, ya sea para la caza

como para la guerra. A los conquistadores nos atrae especialmente y queremos usarla enseguida, pero antes de eso hay que conocerla, tener en cuenta todas las normas de seguridad y ser sumamente responsable con su uso. NO ES UN JUGUETE y puede ser peligrosa en manos irresponsables.

Partes: Las partes que componen un hacha son:

- A. Hierro: Es el cuerpo del hacha, debe ser templado y no fundido.
- B. Filo: Las has de un filo y dos filos, en el club se usa de un solo filo.
- C. Cabo/Mango: Pueden ser de madera o metal. Muchos traen empuñaduras especiales
- D. Cuña: Pueden ser de metal o madera y sirve para asegurar el hierro al mango.
- E. Ojo: Es la abertura en el hierro por donde pasa el cabo

Tipos.

- A. De mano: pesan entre 500 g. Y 1 kg. Son ideales las de 700 g.
- B. De tumbo: pesan entre 1,5 kg. Y 3 kg.
- C. Francés: son las de mango recto con hierro alargado. Son más peligrosas y recomendadas solo para expertos.
- C. Canadiense: son las de mango con doble curva. Son más práctica y facilitan los movimientos.

Mantenimiento:

- A. Mango: En las posibilidades se debe elegir mangos de madera con pocos nudos o ninguno. Lo primero que se debe buscar es equilibrar el pie del mango, sosteniéndolo con el dedo en esa posición.
- B. Hierro: Mantenerlo engrasado, puede ser con grasa de litio o ideal con vaselina sólida, y envuelto en papel manteca. No usar como martillo.
- C. Filo: Debe ser parejo. Se puede afilar con lima, piedra circular o lisa.

Transporte: Es conveniente utilizar siempre una funda para su movilización, debe llevarse en cajón de materiales o en último caso en mochilas, si se lleva en una debe ser marcada para el conocimiento de todos. Es conveniente hacer marcas de la unidad en la funda y cabo con colores vivos, de esta manera resalta si cae al piso y se evita perderla.

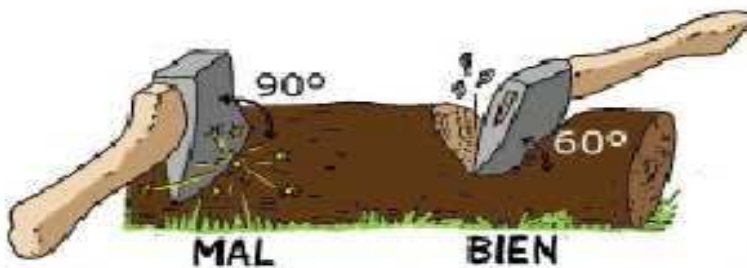
Seguridad: Las medidas de seguridad que debemos tomar son:

- A. No jugar premeditadamente con el hecha, ésta no es un juguete
- B. No correr o caminar por terrenos inestables con el hacha en mano.
- C. No llevar en el hombro.
- D. Al comenzar su uso, despejar el radio de movimiento, 3 mts. es suficiente.
- E. No usarla cuando se está cansado.
- F. No dejarla en el piso o clavada en un árbol.
- G. Al pasarla a otra persona, no arrojarla.
- H. Se entrega con el mango hacia arriba y el filo hacia la persona que entrega.

Uso: El uso normal de un hacha implica tener los siguientes cuidados:

- A. Revisarla y familiarizarse con el hacha.
- B. Empuñarla firmemente.
- C. No cortar árboles sin autorización.
- D. Conviene tener un taco o un tronco para usarlo como apoyo para cortar la leña con el hacha.
- E. Nunca perder de vista el corte.
- F. Golpear rítmicamente.
- G. Atacar el leño en un ángulo aproximado de 45° a 60°.

-Como utilizar el hacha



No atacar el trozo de leña perpendicularmente a su superficie, sino bajo un ángulo de 60 grados aproximadamente.

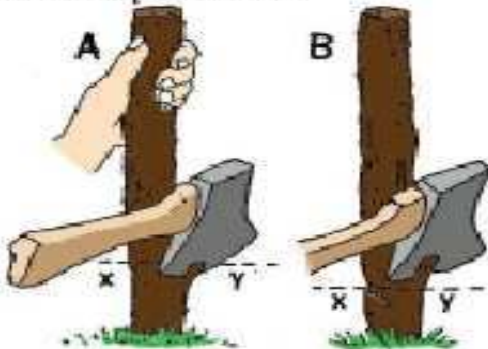


Cada número simboliza los hachazos y la dirección en que se corta. Es la manera correcta, siempre hay que golpear alternativamente hacia la izquierda del corte; un golpe para levantar la viruta y otro perpendicular al primero, para separar la viruta.



Siempre debes apoyar el leño que se va a cortar sobre un soporte (este debe ser un tronco, nunca una piedra u otro objeto duro que pueda mellar tu hacha) y cortar justo sobre este. De lo contrario, la madera oscila y se balancea no entrando el filo.

Si vas a cortar por la mitad, trabaja sobre un bloque de leña dura y seca, jamás sobre el suelo, porque absorbe parte de la fuerza del golpe. El filo puede penetrar en la tierra y el hacha se puede mellar.



Cuando no tienes algún soporte puedes trabajar en el aire. Para esto, debes sostener la leña con la mano izquierda (fig A) y golpear oblicuamente un poco por debajo de la sección a cortar. Dar vuelta la madera y un segundo tajo por encima de la sección a cortar (fig B) así, el leño se corta fácilmente.



Las reglas para el uso del cuchillo son:

1. Mantener la hoja del cuchillo afilada, limpia y libre de óxido.
2. Al cortar un madero pequeño, mueve el cuchillo hacia fuera, teniendo cuidado de no hacerlo si te rodean personas.
3. Evite poner el cuchillo en el fuego, pues perderá su filo.
4. Cuando termines de usar el cuchillo debes guardarlo en su cartuchera.
5. No dejes el chuchillo abandonado a merced de niños pequeños.
6. el cuchillo es una herramienta, NO UN JUGUETE.
7. No ensartes el cuchillo en la tierra, ya que pierde su filo y acumula oxido
8. Evite cortar innecesariamente ramas de árboles y arbustos
9. No corras portando el cuchillo en la mano.
10. Al astillar un leño, evita golpear el borde superior del cuchillo, pues el filo y la hoja perderá su buen estado, además el cuchillo se soltará de su mango.
11. Tener sumo cuidado de no torcer la hoja mientras se trabaja, ya que se puede romper.

12. Para cortar bien una rama gruesa, hay que meter el cuchillo perpendicularmente lo más profundo que sea posible, dando una vuelta a toda la rama. Luego se va cortando viruta sobre el trozo que se quiera cortar. Esto da un corte limpio y prolijo.
13. En caso de que la madera sea muy dura, cortar oblicuamente.
Al pasar el cuchillo a otra persona, hágalo con el mango hacia la otra persona y el filo hacia arriba

- Uso del Cuchillo



El cuchillo es muy útil cuando tienes que sacarle punta a un palo, para esto jamás tienes que cortar llevando el filo hacia adentro; debes hacerlo alejándolo del cuerpo y sobre todo de la mano izquierda.

La figura nos muestra una buena posición: El palo está sujeto bajo el brazo izquierdo; el cuchillo trabaja siempre en dirección hacia el lado libre.

Las ramas preparadas de esta forma son mejores para encender el fuego, es una buena práctica para probar la habilidad con el cuchillo. ¡Recuerda siempre trabajar con el filo hacia afuera!



- Para llevar el Hacha

Nunca camines llevando el hacha por el mango. Llévala siempre tomada de la cabeza y con el filo apuntando hacia atrás, el lomo del hacha debe estar paralelo a tu cuerpo.

- Para pasar un hacha o



Entrega el hacha ofreciendo primero el mango. No la sueltes hasta que no estés seguro que el otro la tiene bien sujeta.

- Como cortar un árbol



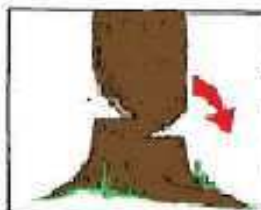
A. Decide hacia donde quieres que caiga el árbol, preferentemente en dirección hacia donde se inclina. Usa tu hacha para medir esto.

B. Despeja la zona donde vas a trabajar. Esta debe ser del largo del hacha desde tu brazo en todas direcciones.

C. Haz el primer corte en el lado hacia el cual está inclinado, cerca del suelo.

D. Corta después en el lado opuesto, un poco más arriba del corte anterior.

¡IMPORTANTE! ¡Jamás toques un árbol "vivo", a menos que tengas una necesidad imperiosa de hacerlo!



7. **Fogatas**

- **Mostrar como elegir y preparar un lugar para fogata.**

Ubicación del terreno: Este debe ser plano, en sitios abiertos para evitar incendios forestales y alejados de cuerdas eléctricas, sin ningún elemento que nos puedan causar un accidente (inflamables, vidrios etc.).

Delimitar zona de fogata: Para que no se extienda y evitar accidentes se debe hacer barreras de contención como son: círculos de zanjas, piedras, troncos verdes y un tabú para mantener una distancia prudente entre la fogata y el público.

Clasificar los tipos de leña que se utilizarán. (Ver clasificación de leña)

Armado de la fogata: Se empieza a estructurar la fogata teniendo en cuenta todos los elementos que se involucran en el armado.

- **Saber 5 medidas de seguridad al encender fuegos.**

Tener un extinguidor o como mínimo un balde con agua a dos metros del fuego. Limpiar el terreno antes para detectar elementos que causen un accidente como son: vidrios, elementos inflamables, químicos etc. Delimitar la zona de fogata para que no se extienda y evitar accidentes se debe hacer barreras de contención como son: círculos de zanjas, piedras, troncos verdes y un tabú para mantener una distancia entre la fogata y el público.

- **Saber encender fuegos con un fósforo.**

Dar la espalda al viento a la hora de encender, y comenzar sobre material fácil de propagar, como hojas secas, astillas, pasto seco o cabos de vela, cera o parafina.

- **Demostrar como proteger un fuego en día lluvioso.**

En tiempo lluvioso se recomienda hacer fuego apegado a un gran árbol, ya que esa zona se mantiene mayor tiempo seca, sino es posible se debe construir una pequeña carpa hecha de ramas verdes, y dentro de ella realizar el fuego..

¿Dónde conseguir maderas secas? Las ramas apegadas a los árboles son muy útiles y si hay hojas amontonadas, las de más abajo estas mas secas.

8. **Saber hacer un pan de palo.**

Pan de Campamento.

El pan de campamento es una forma de bizcocho-masa y es hecho al tomar una puñada de harina para cada bizcocho. Agregue dos pizcas de sal, una pizca de tres dedos de polvo de hornear, y una pizca de un dedo de margarina. Mézclelo en suficiente agua y leche. Para hacer un bizcocho macizo, moviéndolo con sus dedos. Empólvese las manos con harina y dele forma a la masa de rosca o bizcocho. Para la rosca, la masa es enredada en una varita en forma espiral, dejando suficiente espacio entre medio para que la temperatura alcance todas las partes de la masa y para que esta se levante. Para que se hornee uniformemente en todos los lados, voltee la vara de vez en cuando. Si la masa es hecha para buñuelos, puede ser horneada en un horno reflector.

9. **Describir como lavar y mantener limpios los artículos de cocina.**

Limpiar, con cuchara, los restos de comida de platos y ollas.

Hacer lavaza con limpiaollas o lavalozas en un bolo o fuente y con esponja o paño limpiar todos los platos.

Enjuagar en un bolo más grande o estirar un toldo en un lugar con un agujero pequeño, realizado previamente.

Si debe enjuagar en un río, preocúpese que sea río abajo de la fuente de agua.
El último enjuague se hace en una fuente con unas gotas de cloro para desinfectar todo.

10. Demostrar como dormir y mantener el calor en saco de dormir.

En terrenos duros es bueno hacer un hueco a la altura de la cadera para que esta se acomode en el suelo. Si esta en grupo dormir apegado da mas calor.

Recomendaciones para no tener problemas con la bolsa de dormir

- Elija una con relleno sintético. A pesar de que el plumón sigue siendo el mejor material para el abrigo, las bolsas sintéticas (poliéster, hollowfiber, fibra hueca, etc.) protegen mejor de la humedad, abrigan aún estando mojadas, secan más rápidamente y son más económicas.
- No se preocupe tanto por la impermeabilidad absoluta. De poco le servirá esta condición debido a que la transpiración del dormir condensará vapor y, por lo tanto, mojará el interior; hecho que redundará en la pérdida de la capacidad de aislamiento.
- Si va a usarla en zonas cálidas, opte por una rectangular. Al carecer de capucha o de cordones que ajusten el extremo al cuello, el calor se filtra por la amplia abertura que posee, impidiendo sofocones.
- Si va a usarla en zonas frías, opte por una tipo "momia". Como están provistas con capucha, cordón que ajusta la abertura al cuello y cierre al costado o sobre el pecho, son las que mejor conservan el calor.
- Lleve un buen aislante. Si no se usa la bolsa sobre una superficie que la separe de la tierra, el frío del suelo penetrará en el organismo sin importar que la calidad del relleno sea la mejor.
- Olvídense de aislarla con goma espuma. No sólo ocupa más lugar en la mochila, también se comprime fácilmente con el peso del cuerpo y deja pasar la humedad. La superficie del aislante debe ser lisa, pero nunca resbaladiza.
- Lávelas en el lavarropas. Siempre y cuando sea de carga frontal y se usen jabones especiales en programaciones suaves. Otra opción es sumergirlas en bañaderas.
- No las retuerza para secarlas. Ni las cuelgue en sogas: extiéndalas sobre redes y evitará el estiramiento de la tela. Las bolsas no deben guardarse húmedas. El viento y el sol son los mejores aliados de un buen secado.
- Mantenga intacta su capacidad aislante. Para ello no la exponga al humo, hollín (nunca secarla en fogatas), tierra, gratitud (nunca dormir desnudo), cremas, repelentes o todo tipo de suciedad que se adhiera.
- Si su bolsa es de plumas, guárdela colgada. Y en lo posible, estirada, para evitar que las plumas no se apelmacen.

11. Discuta una lección espiritual objetiva sobre la naturaleza en un campamento.

"Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos" Salmos 19:1

En cualquier idioma de la tierra, los cielos proclaman el mismo mensaje a todo el que esta dispuesto a escuchar: hay un Creador y Sustentador que se interesa por igual en lo diminuto y en lo gigantesco. Durante el Terror, en Francia, un revolucionario amenazo a un cristiano: "Derribaremos vuestras iglesias, quemaremos vuestra Biblia, mataremos a vuestros sacerdotes y ministros y destruiremos todo recuerdo de vuestro Dios". A lo cual el cristiano replicó: "Pero no podréis quitarnos las estrellas".

Editado por: Pr. Edwing O. Monterroza

Debido, quizá, a su inmutabilidad, no apreciemos las estrellas como debiéramos. Si aparecieran sólo cada diez años, todos vigilaríamos para verlas y hablaríamos por mucho tiempo después de ocurrido el evento. Cuanto más aprendemos acerca de ellas, más nos fascinan y nos enseñan valiosas lecciones.

Sabemos, por supuesto, que la luna tarda unos 28 días para girar alrededor de la tierra. También sabemos que los planetas y sus satélites giran alrededor del sol en ciclos regulares. Quizá no sabías que el sol también gira en su órbita. Acompañado por sus planetas de vueltas alrededor del centro de una gigantesca rueda denominada galaxia. Nuestra galaxia se llama Vía Láctea y contiene unos doscientos mil millones de estrellas, sin contar los planetas y satélites. Hay muchas de estas galaxias. Los que ha simple vista nos parece una estrella puede ser en realidad un universo de estrellas. Todos estos universos tienen además un centro común. Me gusta pensar que este centro es el trono de Dios.

Si pasamos ahora del macrocosmos al microcosmos, hallamos que este sistema de circuitos forma el núcleo de la materia. Las moléculas están compuestas por partículas giratorias llamadas átomos, que se dividen en electrones, protones y neutrones, que a su vez se subdividen en partes constitutivas, todas las cuales giran una alrededor de la otra.

Y en el centro de todo esto se encuentra Dios, impartiendo poder, sustancia y significado a todo. ¿Es Dios también el centro de tu vida?

12. Practique y explique "llena tu mente solo de paisajes y deja solo huellas".

Dios le encomendó a Adán y Eva el administrar la tierra (naturaleza), y nosotros como descendientes de aquel debemos escuchar la voz de Dios y proteger esta Tierra. Por lo tanto es indispensable el cuidar y respetar la naturaleza, enterrando la basura orgánica, traer de vuelta la basura plástica, no cortar árboles ni ramas innecesariamente, letrinas tapadas y borrar cualquier vestigio de la presencia de nosotros.

Tener mucho cuidado con el fuego, al ubicar el lugar para encenderlo y el apagado final, que no queden restos de fuego.